**Режим дня на холодный период учебного года**

**для младшей разновозрастной группы 3-5 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7.30 – 8.00 | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. | |
| 8.10 – 8.30 | Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство. | |
| 8.30 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак. | |
| 8.55 – 9.00 | Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности. | |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам) | | |
| 3-4 лет | | 4-5 лет |
| 9.00-9.15 НОД | | 9.00-9.20 НОД |
| 9.15-9.30 Динамическая пауза | | 9.20-9.30 Динамическая пауза |
| 9.30-9.45 НОД | | 9.30-9.50 НОД |
| 9.45 - 10.10 Самостоятельная  деятельность, игры | | 9.50-10.10 Динамическая пауза |
| 10.10 – Второй завтрак | | |
|  | |  |
| 10.50 – 12.25 | Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки. | |
| 12.00- 12.30 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. | |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна. | |
| 15.50 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник. | |
|  |  | |
| 16.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.  Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | |

**Режим дня на холодный период учебного года**

**для разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7.30 – 8.00 | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. | |
| 8.10 – 8.30 | Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство. | |
| 8.30 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак. | |
| 8.55 – 9.00 | Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности. | |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам) | | |
| 5-6 лет | | 6-7 лет |
| 9.00-9.20 НОД | | 9.00-9.30 НОД |
| 9.20-9.30 Динамическая пауза | | 9.30-9.40 Динамическая пауза |
| 9.30-9.55 НОД | | 9.40-10.10 НОД |
| 9.55 - 10.50 Самостоятельная  деятельность, игры | | 10.10-10.20 Динамическая пауза |
| 10.10 – Второй завтрак | | |
|  | | 10.20-10.50 НОД |
| 10.50 – 12.25 | Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки. | |
| 12.25- 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. | |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна. | |
| 15.20 – 15.35 | Подготовка к полднику, полдник. | |
| 15.35– 16.00 | Непосредственная образовательная деятельность (5-6 лет)  Самостоятельная деятельность, игры (6-7 лет) | |
| 16.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.  Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | |

**Режим организации жизни детей в летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | I младшая  группа | II младшая группа | Средняя  группа | Разновозрастная группа |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.30 - 08.15 | 07.30 – 08.20 | 07.30 – 08.25 | 07.30 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 – 08.35 | 08.20 – 08.55 | 08.25 – 08.55 | 08.30 – 08.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры  НОД (музыка) | 08.35 – 09.30 | 08.55 - 09.25 | 08.55 - 09.50 | 08.55 – 09.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  НОД (физическая культура) | 09.30 – 11.15 | 09.25 – 11.15 | 09.50 – 11.30 | 09.40 – 11.40 |
| Второй завтрак 10.00 | | | | |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15- 11.30 | 11.15 - 12.20 | 11.30 – 12.25 | 11.40 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.30 | 12.20 – 12.50 | 12.25 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.30 | 12.50 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 15.55 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  НОД (ст.гр)  Уход детей домой. | 15.55 – 17.30 | 16.10 – 17.30 | 16.10 – 17.30 | 16.05 – 17.30 |